

## Sport- Sport-Sport-Sport-Sport-Sport-Sport-Sport

### Liebe Eltern,

in der nächsten Zeit stehen verschiedene sportliche Veranstaltungen auf dem Programm.

Im Einzelnen:

#### AsseSportEvent

Am Sonnabend, **19.06.2010** findet von 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr das **2. Lauf- und Radsporevent** der Samtgemeinden Schöppenstedt und Asse in Remlingen statt. Start und Ziel sind wieder das Schulzentrum Remlingen.

Für unsere Schülerinnen u. Schüler steht der **1100m Lauf für Mädchen und Jungen** der Grundschulen der Samtgemeinden Asse und Schöppenstedt auf dem Programm. Gerne möchten wir unsere Schule mit möglichst vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dort vertreten sehen und hoffen, dass wir - wie im letzten Jahr - erfolgreich abschneiden werden. Frau Neddermeyer, Frau Schneider und Frau Hermann-Böer übernehmen die Betreuung. Für den Transport müssen Sie allerdings in eigener Verantwortung sorgen. Parkplätze sind im Ort ausgewiesen.

Treffen ist um **11.30 Uhr** am Schwimmbad. Dort werden dann SchulShirt, Startnummer und Transponder ausgegeben. Der Lauf dürfte gegen 12.30 Uhr beendet sein.

Im Start- und Zielbereich wird es für Teilnehmer und Besucher mehrere Verpflegungsstationen geben. Außerdem haben Teilnehmer und Besucher am Renntag freien Eintritt im Freibad Remlingen.

Wenn Ihr Kind/ Ihre Kinder an dem Wettkampf teilnehmen möchte/ möchten, dann sollte/n es/sie sich ab Montag in die neben dem Büro in der Schule ausgehängte **Liste** eintragen. Anmeldeschluss ist der 10.06.10.

#### Bundesjugendspiele

am Montag, **14.06.2010** findet der alljährlichen Sporttag für die Klassen 1 bis 4 auf dem Sportplatz statt. Alle Schülerinnen und Schüler treffen sich zum Schulbeginn um 8.30 Uhr in Sportkleidung in der Schule.

Geben Sie Ihrem Kind bitte ein gesundes Frühstück und reichlich zu trinken mit. Denken Sie bei heißem Wetter auch an eine Kopfbedeckung und ev. auch an Sonnencreme. Der Ranzen bleibt an diesem Tag natürlich zu Hause. Die verlässlichen Unterrichts- bzw. Betreuungszeiten werden von der Veranstaltung nicht berührt.

Die „**Helfer- Eltern**“ kommen bitte gegen 8.30 Uhr direkt zur Sportanlage. Frau Neddermeyer erwartet Sie dort und wird Sie dann einteilen. Ohne Ihre Unterstützung könnten die Bundesjugendspiele in

dieser Form nicht stattfinden. Unseren herzlichsten Dank im Voraus!

Zunächst absolvieren die Kinder ihren **Dreikampf** im Laufen, Werfen und Springen.

Danach wollen wir in diesem Jahr am AOK-**Laufabzeichenwettbewerb** teilnehmen. Gesucht werden die lauffreudigsten Schulen Niedersachsens. Ziel des Wettbewerbs ist das Begeistern der Schülerinnen und Schüler für das ausdauernde Laufen, denn eine gute Laufausdauer bildet die Grundlage für Leistung und Spaß in fast allen Sportarten sowie im alltäglichen Leben.

Mit dem Laufabzeichenwettbewerb möchten die AOK und der NLV den Schülerinnen und Schülern einen Trainingsanreiz bieten. Der Wettstreit mit anderen Schulen und attraktive Sachpreise sollen sie motivieren, mit ihrer persönlichen Leistung einen Beitrag zum Schulergebnis beizusteuern und ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness zu machen.

**Jede/r** kann mitmachen! Egal in welchem Tempo eine Laufstufe erreicht wird oder welche Strecke dabei zurückgelegt wurde.

**Erfolg** erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

**Gemeinschaft:** Miteinander nicht gegeneinander laufen. Gemeinsam laufen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest.

Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schülerinnen und Schüler der Grundschule ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe.

Das **Laufabzeichen** ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik - Verbandes. Es wird ab einer erbrachten Laufleistung von 15 min vergeben:

Stufe 1	15 min. laufen	grün
Stufe 2	30 min. laufen	rot
Stufe 3	60 min. laufen	blau
Stufe 4	90 min. laufen	lila
Stufe 5	120 min. laufen	silber

Nach Erfüllung der Bedingungen kann Ihr Kind/ können Ihre Kinder das entsprechende Laufabzeichen für 1.50 € erwerben. Auf Ihren Wunsch hin werden wir die entsprechenden Laufabzeichen beim NLV bestellen.

Ihre Kinder sind im Sportunterricht bereits ausgiebig am Üben und zeigen schon beachtliche Ausdauerleistungen. Vielleicht haben Sie Lust am Wettkampftag zuzuschauen?

**Mit freundlichen Grüßen**